Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour
Pâté chinois aux lentilles Petit pain blé Macédoine de Kalebanzo Verre de lait	Croquettes de saumon Salade de betteraves fraîche et carottes Verre de lait	Poulet à l'orange Couscous aux légumes Verre de lait	Spaghetti au Tofu Salade césar Verre de lait	Nouilles à l'Asiatique au bœuf Verre de lait
Gâteau aux carottes et betteraves	Céréales	Muffins framboise	Salsa concombre servi sur galettes de riz	Barres tendres